# PODSUMOWANIE *roku*

5 określeń, którymi opisałabyś swój 2021 rok to...?

Czego nauczyłaś się o samej sobie w tym roku?

Co było dla Ciebie wyzwaniem? Czy widzisz w tym lekcję na przyszłość?

Czy odkryłaś nowe rzeczy/miejsca/czynności, które sprawiły Ci radość?

Chwile, w których w 2021 roku byłaś bezgranicznie szczęśliwa to...?

# PODSUMOWANIE *roku*

Co w tym roku zrobiłaś, co nie do końca się udało, ale Cię czegoś nauczyło?

Czy jesteś tą samą osobą, którą byłaś na początku roku? Jak się zmieniłaś?

Jak chcesz zapamiętać ten rok? Co było w nim wyjątkowego?

Gdybyś mogła cofnąć się do 1 stycznia 2021 roku, co byś sobie powiedziała?

Jakie zachowania, myśli, nawyki chcesz pielęgnować w 2022 roku, a jakie chcesz zostawić za sobą?