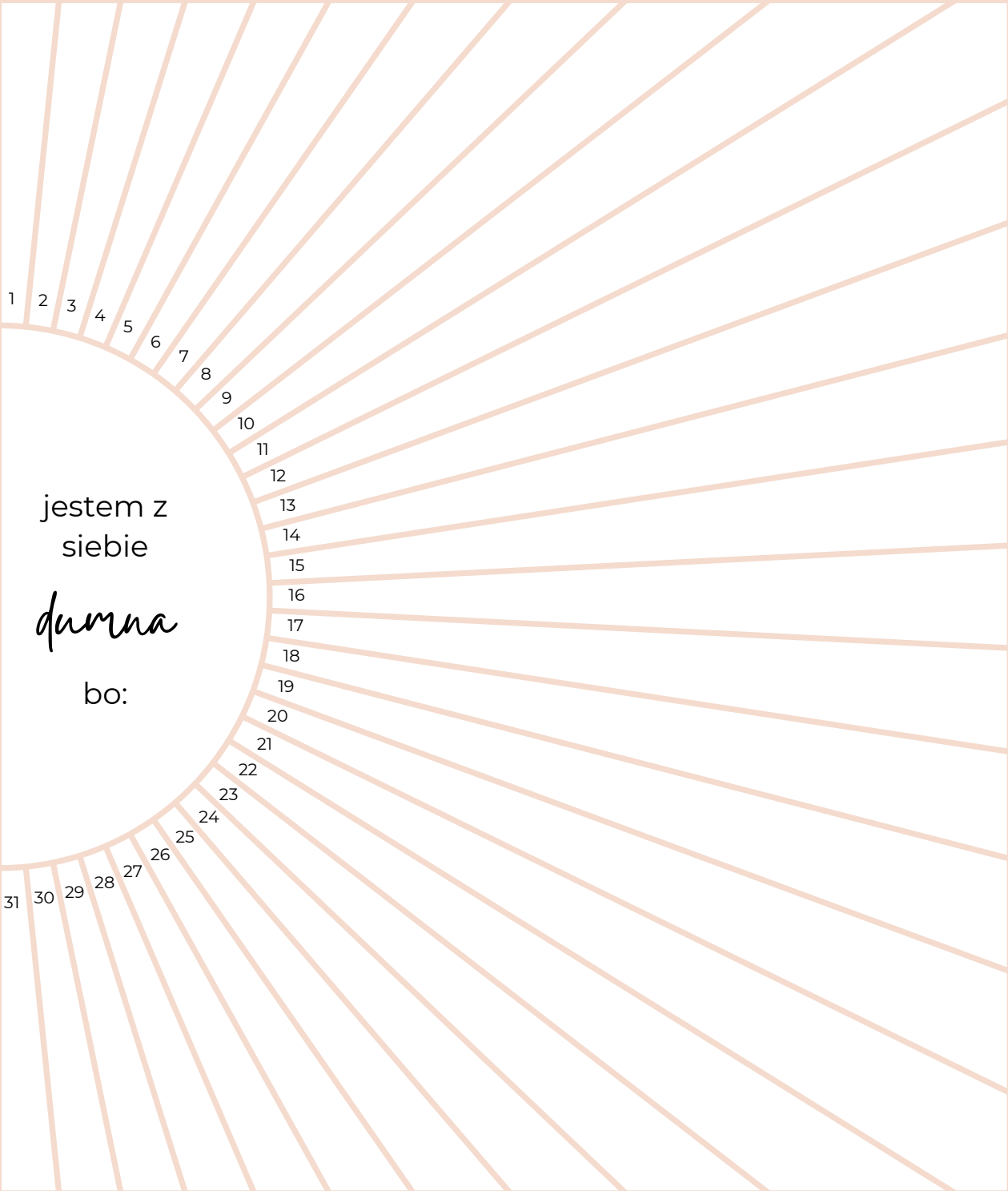
PROMIENIE *osiągnięć*



Więcej rozwojowych ćwiczeń znajdziesz na wysokowrazliwa.pl

ZAPYTAJ *siebie*

Jakie są Twoje mocne strony?

Jakie są Twoje słabe strony?

W czym czujesz się najlepiej?

W czym chcesz się jeszcze podszkolić?

Jakie lekcje dało Ci ostatnio życie?

W jakich sytuacjach mogą Ci się przydać?

MOJE *cele*

Przyjrzyj się jeszcze raz ćwiczeniu *Zapytaj siebie* - zwróć tam uwagę na kwadraty po prawej stronie. Zastanów się nad tym, co chciałabyś osiągnąć, lub poprawić w swoim życiu w najbliższym czasie. Wpisz swoje cele do odpowiednich rubryk a potem skorzystaj z *Planera celu*, by ustalić kroki, które doprowadzą Cię do Twojego celu. Trzymam kciuki i jestem z Tobą!

PRACA	ZDROWIE

RELACJE	FINANSE

PRZEŻYCIA	ROZWÓJ

PLANER *celu*

CEL, KTÓRY CHCĘ OSIĄGNĄĆ:

MAŁE-DUŻE KROCZKI DO CELU:

- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....

NOTATKI:

PS. Pamiętaj - jeden dzień na raz!